

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Каримова Т.А.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 13.01.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24149	Гуляш из куриного фарша	30	4,68	3,66	0,30	46,80
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,20	17,70	88,31	603,35
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	17,89	10,84	47,98	442,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24106	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	1,03	0,42	14,00	61,38
Начальные классы Завтрак						
П24030	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,00
П24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
П24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
П24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,32	10,70	63,74	533,20
Начальные классы Обед						
П24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
П24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
П24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,99	19,32	76,21	575,25

Старшие классы Завтрак

КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	12,53	11,44	70,58	580,59

Старшие классы Обед

КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,93	22,94	93,15	684,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 14.01.2025 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,93	10,79	47,78	346,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24146	Фрикадельки к супу	24	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	12,51	13,06	84,06	611,53
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,80	10,04	38,78	314,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24102	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	6,35	7,33	43,64	215,71
Начальные классы Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,47	16,74	63,26	509,25
Начальные классы Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24064	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00

КП24040	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,06	20,53	84,71	650,25

Старшие классы Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,97	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,17	19,59	73,50	589,75

Старшие классы Обед

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24064	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
КП24041	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	20,60	23,95	97,79	756,10

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 15.01.2025 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшѐнная молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,40	7,14	50,18	319,50
Интернат с 7-11 лет Обед						

Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП22137	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	130	3,20	4,28	21,99	139,39
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	10,83	13,57	73,90	473,74

Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,63	8,46	37,11	309,75

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,53	1,68	36,50	165,00

Начальные классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	190	3,91	6,35	23,05	165,30
КП24191	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,71	11,56	48,91	401,30

Начальные классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53

		200	0,00	0,00	17,60	87,90
KП24055	Компот яблочный					
XΠ22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
XΠ22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
		79,73	19,71	21,70	86,54	671,78
ИТОГО по приему: Обед						

Итого по приему: Завтрак		Старшие классы Обед				
КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24022	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,65	24,92	106,01	800,28

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 16.01.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,27	8,09	41,27	319,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24190	Рагу овощное с куриным фаршем	130	7,15	7,15	9,55	132,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	17,77	18,00	68,71	640,93
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22466	Картофельное пюре с фрикадельками из птицы под соусом томатным.	235	7,92	13,32	27,17	262,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	11,72	13,86	50,95	394,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П24106	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	1,03	0,42	14,00	61,38
Начальные классы Завтрак						
24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,97	11,32	52,13	447,40
Начальные классы Обед						
24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00

ХП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,25	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
		79,73	24,75	19,82	86,25	770,50
ИТОГО по приему: Обед						
Старшие классы Завтрак						
		2,33	10,80	25,33		288,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
И.И. Харунова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

И.И. Харунова

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 17.01.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	150	3,80	7,30	24,00	169,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,60	7,84	47,78	301,75

Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,79	14,03	58,54	483,25

Начальные классы Обед						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	34,65	35,20	131,86	788,25

Старшие классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,35	15,65	66,40	546,50

Старшие классы Обед						
КП24023	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	41,55	43,05	156,10	939,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 20.01.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	13,17	16,10	81,50	504,20
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,63	8,46	37,11	309,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,40	1,73	32,45	167,00
Начальные классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,92	13,63	59,03	490,95
Начальные классы Обед						
П24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
П24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
П22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
П24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ТОГО по приему: Обед		79,73	14,30	17,52	79,81	563,25

Старшие классы Завтрак

КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,46	14,87	68,27	557,50

Старшие классы Обед

КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	17,68	21,76	96,35	674,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 21.01.2025 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	150	3,80	7,30	24,00	169,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,60	7,84	47,78	301,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24024	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24146	Фрикадельки к супу	24	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24114	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,07	10,13	75,88	554,07
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24149	Гуляш из куриного фарша	30	4,68	3,66	0,30	46,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,20	9,80	51,06	394,80
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24106	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	1,03	0,42	14,00	61,38
Начальные классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,33	13,35	53,66	484,47
Начальные классы Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00

КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,65	20,59	85,90	693,00

Старшие классы Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,09	14,47	61,70	549,17

Старшие классы Обед

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,35	24,45	100,67	817,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 22.01.2025 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,27	8,09	41,27	319,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24146	Фрикадельки к супу	24	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24064	Солянка из сборных овощей	130	2,60	4,55	10,14	93,60
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	10,56	12,69	77,07	517,60
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,63	8,46	37,11	309,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,53	1,68	36,50	165,00
Начальные классы Завтрак						
П24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
П24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
П24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,77	13,45	57,01	479,53
Начальные классы Обед						
П24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
П24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25

КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	21,25	20,18	90,06	684,85

Старшие классы		Обед	Завтрак	Ланч	Полдник	Вечерний прием
КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	24,10	23,97	104,92	800,48

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 23.01.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,93	10,79	47,78	346,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24149	Гуляш из куриного фарша	30	4,68	3,66	0,30	46,80
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,84	16,89	85,90	579,35
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24040	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	15,06	15,21	51,91	461,50
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24102	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	4,55	2,33	32,14	167,71
Начальные классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	230	4,74	7,68	27,90	200,10
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,47	9,84	79,76	459,10
Начальные классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50

КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,35
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	21,07	20,18	80,12	675,08

Итого по приему: Завтрак		Старшие классы Обед				
КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	25,87	24,98	96,41	823,82

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 24.01.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,40	7,14	50,18	319,50

Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,22	16,20	46,42	497,25

Начальные классы Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,55	19,57	105,92	785,25

Старшие классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,78	17,82	54,28	560,50

Старшие классы Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП24024	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	27,65	24,16	123,12	936,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 27.01.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24149	Гуляш из куриного фарша	30	4,68	3,66	0,30	46,80
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,20	17,70	88,31	603,35
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	17,89	10,84	47,98	442,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24106	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	1,03	0,42	14,00	61,38
Начальные классы Завтрак						
КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,32	10,70	63,74	533,20
Начальные классы Обед						
П24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
П24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
П24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	15,44	62,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,99	19,32	76,21	575,25

Старшие классы Завтрак

КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	12,53	11,44	70,58	580,59

Старшие классы Обед

КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,93	22,94	93,15	684,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 28.01.2025 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,93	10,79	47,78	346,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24146	Фрикадельки к супу	24	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	12,51	13,06	84,06	611,53
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,80	10,04	38,78	314,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
П24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
П24102	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	6,35	7,33	43,64	215,71
Начальные классы Завтрак						
П24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
П24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,47	16,74	63,26	509,25
Начальные классы Обед						
П24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
П24064	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00

КП24040	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	150,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,06	20,53	84,71	650,25

Итого по приему: Завтрак		Старшие классы Обед				
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24064	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
КП24041	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
Итого по приему: Обед		90,02	20,60	23,95	97,79	756,10

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 29.01.2025 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,40	7,14	50,18	319,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП22137	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	130	3,20	4,28	21,99	139,39
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	10,83	13,57	73,90	473,74
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,63	8,46	37,11	309,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,53	1,68	36,50	165,00
Начальные классы Завтрак						
П24189	Спагетти отварные с овощами	190	3,91	6,35	23,05	165,30
П24191	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80	1,40	4,73	4,00	115,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,71	11,56	48,91	401,30
Начальные классы Обед						
П24063	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
П24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
П24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53

КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,00	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,71	21,70	86,54	671,78

Старшие классы Завтрак

КП24189	Спагетти отварные с овощами	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП24192	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	9,72	12,01	53,96	433,50

Старшие классы Обед

КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24022	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,65	24,92	106,01	800,28

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 30.01.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,27	8,09	41,27	319,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24190	Рагу овощное с куриным фаршем	130	7,15	7,15	9,55	132,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	17,77	18,00	68,71	640,93
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22466	Картофельное пюре с фрикадельками из птицы под соусом томатным.	235	7,92	13,32	27,17	262,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	11,72	13,86	50,95	394,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24106	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	1,03	0,42	14,00	61,38
Начальные классы Завтрак						
П24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
П22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,97	11,32	52,13	447,40
Начальные классы Обед						
П24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
П24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
П24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,75	19,82	86,25	770,50

Старшие классы Завтрак

КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,63	13,60	61,03	528,50

Старшие классы Обед

КП24024	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,98	23,71	102,79	910,05

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 31.01.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	150	3,80	7,30	24,00	169,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,60	7,84	47,78	301,75

Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,79	14,03	58,54	483,25

Начальные классы Обед						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	34,65	35,20	131,86	788,25

Старшие классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,35	15,65	66,40	546,50

Старшие классы Обед						
КП24023	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	220,75
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	41,55	43,05	156,10	939,95